





*[Handwritten signature]*

Согласовано - Директор РТ "БОМ"  
"СОШ им. А. П. Чехова" в г. Худжанд  
Ходжаева М. Дж.



## Меню Четверг - 2

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Завтрак</i>		
40	<b>Помидоры св.порционные, 40</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,67 г, Калорийность - 10,56 ккал</small>	шт
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 22,70 г, Жиры - 22,50 г, Углеводы - 12,87 г, Калорийность - 342,05 ккал</small>	шт
80	<b>Рожки отварные, 80</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 2,97 г, Жиры - 1,35 г, Углеводы - 19,04 г, Калорийность - 100,25 ккал</small>	шт
80	<b>Каша гречневая вязкая, 80</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 3,15 г, Жиры - 1,82 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 85,99 ккал</small>	шт
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 46,05 ккал</small>	шт
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал</small>	шт
<b>ИТОГО: 530,00 гр</b>	<i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,45 г, Жиры - 26,14 г, Углеводы - 77,48 г, Калорийность - 673,30 ккал</i>	





*[Handwritten signature]*

Согласовано - Директор РТ ГБОУ  
 "СОШ им. А. П. Чехова" в г. Худжанд  
 Ходжаева М. Дж.



**Меню  
 Вторник - 2**

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Завтрак</i>		
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт
200	<b>Каша манная молочная, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 22,82 г, Калорийность - 147,70 ккал	шт
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,00 г, Калорийность - 44,35 ккал	шт
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт
<b>ИТОГО: 435,00 гр</b>	<i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 10,41 г, Жиры - 8,49 г, Углеводы - 43,05 г, Калорийность - 290,47 ккал</i>	



*Handwritten signature*

Согласовано - Директор РТ ГБОУ  
"СОШ им. А. П. Чехова" в г. Худжанда  
Ходжаева М. Дж.



## Меню Понедельник - 2

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Завтрак</i>		
40	<b>Огурцы св.порционные, 40</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 4,62 ккал</small>	шт
200	<b>Манты из говядины с чаккой , 200</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 14,18 г, Жиры - 9,80 г, Углеводы - 37,80 г, Калорийность - 296,70 ккал</small>	шт
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 46,05 ккал</small>	шт
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал</small>	шт
<b>ИТОГО: 480,00 гр</b>	<i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,62 г, Жиры - 10,22 г, Углеводы - 68,23 г, Калорийность - 435,77 ккал</i>	